

Dybbøl



bladet

31. årgang - Nr. 1 - april 2008



Breddeidræt med ambitioner

Dybbøl Idræts- og Ungdomsforening

Anytime^o

*Guldsmed Skjerning A/S
Perlegade 64, Sønderborg
Tlf. 74 42 35 22*



**Carl Fr. Petersen Aps
MASKINVÆRKSTED**

Åbenråvej 105 · Ragebøl
6400 Sønderborg · Tlf. 74 48 62 11

INTERSPORT
rohleder sport

Gågaden Sønderborg · Tlf. 74 42 41 10

SPORTMASTER

Lorenz Andersen A/S

Jernbanegade 15 • 6400 Sønderborg
Tlf. 74 42 35 59 • Fax 74 42 35 12

**VI HAR
OGSÅ
PLADS TIL
DIN
ANNONCE**

**KONTAKT VENLIGST
GERHARD MEINKE
SCHARFFENBERGSGADE 4
SØNDERBORG
TLF. 74 48 82 00
MEINKE@SPORT.DK**



PRISMER
af facetslebet
KRYSTAL GLAS

Egon Adolphsen,
Ringløkke 18, 6400 Sønderborg
tlf. 74 48 60 36
E-Mail: egon@dyb-net.dk
www.prismer.k-nettet.dk



Brugsen  Kvikly

FOR ALS OG SUNDEVED

SØNDERBORG

Østergade 4 · 6400 Sønderborg · Postboks 77 · Tlf. 74 42 11 78 · Telefax 74 42 26 37

BESTYRELSEN

Formand

Claus Klaris
klaris@dyb-net.dk
Tlf. 58596090
Mobil 407 407 51

Sekretær

Klaus Brose
lunddalbrose@mail.dk
Tlf. 74488144
Mobil 22152007

Kasserer

Gerhard Meinke
meinke@sport.dk
Tlf. 74488200
Mobil 21787018

Suppleant

Per Desler
desler@post.tele.dk
Tlf. 74487077
Mobil 40894229

Badminton

Thomas Iversen
thoiv@mail.dk
Tlf. 74424755
Mobil 61794755

Fodbold

John Hansen
dybbelfodbold@sport.dk
Tlf. 74489970
Mobil 40370806

Gymnastik

Jette Knudsen
j-h.knudsen@privat.dk
Tlf. 74489312
Mobil 60924275

Håndbold

Lars Paaske
lp@telebiling.dk
Tlf. 74489496
Mobil 20169496

Tennis

Søren Schoubye
schoubye@danfoss.com
Tlf. 74487838

Teater

Børge Agerlund
Tlf. 74434126

Dybbøl Bladet:

Claus Klaris, Dybbølsten 24, 6400 Sønderborg
klaris@dyb-net.dk
Tlf. 58596090
Mobil 407 407 51

Fotograf:

Vakant



DEAD LINE

for næste
udgave er
den 1. august
2008

**- og skal
overholdes!**

næste udgave af
Dybbøl Blad:

August 2008

Wellness Clinic

Professionel
fysiologisk massage



v/Malene Vestergaard
Istedvej 16, Dybbøl
6400 Sønderborg
Tlf: 22614646
www.wellnessclinic.dk

Rygmassage
Benmassage
Helkroppsmassage
Bindevævsmassage
Ansigt- og hovedbundsmassage

Klippekort betal for 5 behandlinger,
få den 6. gratis.

Forkæl andre med et gavekort.

Åbningstider efter aftale.

 **Andelskassen**
- sammen kan vi mere

**Interesseret
i et godt
tilbud?**



Niels Jørgensen
Kunderådgiver

Kontakt...

Andelskassen Sønderborg
Tlf. 87 99 55 85 • www.andelskassen.dk

Elektrikeren
- en sikker kontakt!

Sjællandsgade 18 · 6400 Sønderborg
Tlf. 74 42 17 50

DYBBØL
MURERFORRETNING

Marius Nielsen

Muremester
Bønnekilde 6, Dybbøl
6400 Sønderborg

Telefon 74 48 79 24
Mobil 20 29 05 91

nybygning · ombygning · flisearbejde · reparation

**Støt sporten
i Dybbøl -
køb
Alssundvinen!**

**For hver solgt flaske
går der et beløb
til Dybbøl IU.**

Alssundvinen forhandles af:
MERKO, Hørtoftvej 1 Dybbøl

Formandens ord 2008

2008 er begyndt og aktiviteterne er i fuld gang.

Mit navn er Claus Klaris og jeg var så heldig at blive valgt ind som formand for DUI hovedbestyrelse, ved sidste generalforsamling.

Min baggrund for at stille op som formand er en baggrund i idrætsverdenen indenfor forsvaret, hvor jeg tidligere har været afdelingsformand for en lokal idrætsforening. Jeg arbejder i dag som major på Haderslev Kaserne, hvor jeg er ved Danske Division.

Nu

Vi har startet et nyt år med rigtig mange aktiviteter. Vores idrætsgrene (gymnastik, håndbold, fodbold, tennis, badminton) har især på børne- og unge området oplevet stor fremgang. Det stiller tilsvarende store krav til vores afdelingsbestyrelser og alle deres instruktører. Der bliver gjort et stort arbejde for at sikre og udbygge vores store instruktørkapacitet, og jeg kan kun opfordre andre med interesse for instruktørvirket til at melde sig.

Hele foreningen er i vækst og tæller dags dato ca. 1700 aktive medlemmer.

Fokus

Idrætsområdet har i dagens Danmark fået større fokus. Antallet af livsstilssygdomme er øget og alders grupperne der bliver ramt bliver yngre og yngre. Det stiller større og større udfordringer og krav til det lokale foreningsliv. Samtidig stilles der også større krav til samarbejdet mellem skole og foreninger, for at sikre bedst mulig sammenhæng ud udnyttelse af faciliteter og kapaciteter.

Hvad kan vi som forening så gøre for at medvirke til at øge sundheden i lokalområdet?

Fremtiden

Vi vil i hovedbestyrelsen fokusere på at sikre de bedste vilkår for vores idrætsudøvelse. Her vil især blive fokuseret på at udnytte vores eksisterende faciliteter bedst muligt. Samtidig vil vi fokusere på at udbygge eksisterende faciliteter for dermed at sikre både bedre muligheder for vores nuværende idrætsgrene, men også mulighed for nye idrætsgrene.

I forbindelse med udnyttelsen og udbygelse af faciliteter vil vi gå i dialog med specielt Dybbølskolen for i samarbejde at opnå optimale muligheder for idrætten.

Vi vil anvende vores hjemmeside mere aktivt. Den nuværende hjemmeside er ikke dækkende og vil blive udskiftet med en ny og mere moderne platform, der vil kunne tilbyde mange flere muligheder for information og vidensdeling. Dybbølbladet fortsætter vi med af udgive. Vores ambitionsniveau er et forårs- og efterårsnummer.

Vi vil også give plads til nye idrætsgrene.. Nogle vil umiddelbart kunne iværksættes og andre kræver at vi venter på ud- og nybygninger.

Vi vil umiddelbart oprette tre yderligere afdelinger:

Motionsafdelingen.

Formål: sikre rammerne om motionsløb,

stavgang (nordic walking) og andre uden-dørs aktiviteter (mountainbike).

Visionsafdelingen.

Formål: sikre rammerne om periodiske idrætsgrene/temaaktiviteter. Eksempler på dette kunne være sommermotion, vild med dans og andre sjove og populære aktiviteter.

Aktiviteterne ses ikke at skulle gennemføres over en hel sæson, men i stedet gennemføres over kortere periode. Faciliteter og instruktører findes til det enkelte arrangement.

Foreningsfitness-afdelingen.

Formål: Opbygge og sikre rammerne om fitness. Fitness både i form af et foreningsbaseret fitnesscenter men også i form af nye tilbud som pilates etc. Afdelingen skal ikke ses som konkurrent til kommercielle tilbud, men i stedet et lokalt non-profit tilbud.

HJÆLP:

Vi kan ikke oprette ovennævnte afdelinger alene! Vi har behov for frivillige kræfter til at hjælpe os!

Dyrker du i forvejen en af ovennævnte idrætter og har lyst til at gøre lidt for det lokale **idrætsmiljø** så:

Kontakt mig på mail eller telefon og hør nærmere.

I forbindelse med alle idrætsgrene tilbydes leder- og instruktørkurser gennem DGI.

Med håb om godt samarbejde med alle.

Claus Klaris



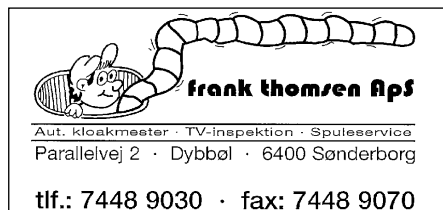
Hans Chr. Hjortlund
EL-INSTALLATØR

*DYBBØL EL er
en sikker forbindelse
vi følger strømmen*

Gottorpvej 25
Dybbøl
6400 Sønderborg

Tlf. 74 48 94 75
Bil 40 55 94 75

Dybbøl El Aps
Erling Knudsen



frank thomsen Aps

Aut. kloakmester · TV-inspektion · Spuleservice
Parallelvej 2 · Dybbøl · 6400 Sønderborg

tlf.: 7448 9030 · fax: 7448 9070



SUSANNES
guld & sølv

Perlegade 7 · Sønderborg · tlf. 74 43 42 66



farve BASEN

H.C. Jacobsen A/S
Jernbanegade 8, 6400 Sønderborg
Telefon 74 42 15 11

GYMNASTIK

I henhold til foreningens vedtægter indkaldes der hermed til:

Generalforsamling

i Dybbøl Idræts- & Ungdomsforenings
Gymnastikafdeling

Mandag den 14. april 2008 kl. 18.30

i klubhuset ved Dybbøl Forsamlingshus



Dagsorden til generalforsamlingen:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Udvalgets beretning
4. Økonomi
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af udvalgsmedlemmer. Jette Knudsen, Helle Matthies og Jane Elkjær Christensen er på valg. Alle tre modtager genvalg.
7. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen under punkt 5, afleveres til Jane Elkjær Christensen, tlf.: 7448 5551 / jane.elkjaer@christensen.mail.dk senest den 07.04.2008.

Tilmelding til Generalforsamlingen til Helle Matthies, tlf.: 7448 7529 / 2843 7829 / fmatthies@stofanet.dk **senest den 07.04.08:**

Vel mødt - vi glæder os til at se jer!!!

Gymnastikudvalget

PROBLEMER MED KROPPEN?

- + Idrætsskader, belastningssmerter i nakke/lænd og meget andet
- + Professionel årsagsudredning og behandling
- + Flere forskellige træningshold bl.a. ryghold, nakke/skulder, m.fl.

Se mere på www.fysioplus.dk

Fysio+plus

v/ aut. fysioterapeuter Jens Ole Pihl og Rosmarie Tanner Nissen
Dybbølgade 17 · 6400 Sønderborg · Tlf. 74 47 07 06 (kl. 8-11)

Assisterer bl.a. SUB Fodbold, Hærens Sergentskole, Privathospitalet Kollund,
HF Sønderborg Junior/unglingeherre samt mange andre bredde idrætsudøvere.

+ FYSIOTERAPI + AKUPUNKTUR +

Almindelig Banko Spil

Spilletider

Tirsdag: 18.30
Lørdag: 14.00
Søndag: 18.30

Standardpakke
Kr. 100,-



Besøg også vores store
spillehal, der åbner
5 timer før spil

Drop-Ind Bingo

Spilletider

Onsdag 12.00
+ 13.00
Torsdag 14.00
15.00

Spil med fra kun
Kr. 25,- pr. time



Dybbøl Banko Centers Støttekreds 2002

Vaskilde 1 • 6400 Sønderborg • Tlf: 74 48 90 45 • www.bankocenter.dk • info@bankocenter.dk

NY HJEMMESIDE

WWW.DIU.DK

**Kontakt os,
hvis du har
gode ideer**

klaris@dyb-net.dk

Kontaktperson for de unge

Gymnastikafdelingen sender tre unge af sted sammen på kursus og bakker dem op, når de kommer hjem. Det skal gerne give flere nye aktiviteter i foreningen af unge for unge.

Vi har sendt tre unge på uddannelse sammen, fordi det udvikler deres kompetencer til at være frivillige. Ved at sende flere af sted sammen står de stærkere, når de kommer tilbage i foreningen med masser af ideer til at gøre tingene anderledes, end vi plejer. Jeg har været kontaktperson for de tre unge, der har deltaget i unglederuddannelsen, I FRONT.

Motion på den fede måde

De unge har gjort store fremskridt ved at gennemgå unglederuddannelsen og de har taget et stort ansvar på sig ved at sige ja til at gennemføre et projekt for andre unge i foreningen, en weekend med sjov, kommunikation, samarbejde og grænseoverskridende oplevelser.

Prøvet på at coache de unge

Som kontaktperson har jeg mødt med de unge flere gange. Vi har snakket om, hvad det næste skridt skulle være for at få projektet omsat til virkelighed.

– Det har været hyggeligt at mødes med de unge, jeg har respekt for dem og deres projekt og de har accepteret mig som en hjælper for at realisere det. Jeg har støttet og rost de unge i deres ar-

bejde og vist dem tillid til, at det kunne de selvfølgelig godt klare.

Jeg har også prøvet at klæde dem på til møde med kommunen, hvor jeg har gjort det klart, at de skal være klar i spytet. Vi har snakket mødet igennem for at have styr på, hvorfor de unge kommer og hvad de gerne vil have ud af at mødes med kommunen. Det har ikke været min opgave at give dem en løsning på alle de udfordringer, som de har mødt undervejs. Men jeg har hjulpet dem til selv at finde en løsning. Resultatet blev et sponsorat på kr. 6500, **GODT GÅET!!!**

På sigt er det målet at få gang i et ungeudvalg i foreningen, men det er svært at få fat i de unge og at fastholde dem i foreningerne, når de skal i gang med en erhvervsuddannelse.

Uddannelse for alle

Jeg mener, at alle unge i foreningen kan have glæde og gavn af at komme af sted. Selvom man måske er usikker på, om en person egner sig som instruktør, skal man sende dem af sted alligevel.

- Man risikerer at dem, der ikke kommer med, netop er de personer, der kan udvikle sig allermost. Jeg har netop selv set, at de unge har vokset mere ved at komme af sted, end jeg turde forvente. Da de unge skulle fremlægge deres projekt ved afslutningen på dette års unglederuddannelse, var jeg hammerstolt og tænkte: Yes, det er mine, de tre.

Ved at sende dem på uddannelse har vi fået tre gode instruktører i foreningen. For at få glæde af deres ideer skal vi gamle rotter lade de unge komme til med deres meninger og holdninger. De unge får også hver især noget godt med i sin rygsæk, det kan de bruge i deres videre erhvervsliv og selvfølgelig også i foreningerne. På ungleleddannelsen får de unge mere mod til at stå på egne ben i forhold til at deltage på andre kurser og på sigt at blive instruktører på deres eget hold.

Alt i alt, jeg er meget stolt af de tre unge mennesker og glad for at jeg måtte være deres kontaktperson. Tak for de hyggelige møder og jeres engagement.

Ungleleddannelsen starter igen til efteråret 2008

Skrevet af Jette Knudsen
Gymnastikafdelingen

HUSK

Der er lagt en masse billeder ind i billedarkivet.

Prøv at gå ind på vores hjemmeside: www.dybbol-iu.dk og vælg så gymnastikafdelingen.



Se bla.:

- Billeder fra GYM-NAT
- Billeder fra opvisningen i Dybbøl Hallen
- Billeder fra Rytme pigerne som Cheerleaders øveaften

Vi i udvalget vil gøre vores bedste til, at der løbende kommer nye billeder fra andre gymnastikaktiviteter, så derfor hold godt øje med hjemmesiden.

Hvis der er andre, der har billeder fra andre gymnastikaktiviteter, som kunne lægges på hjemmesiden, så kontakt:

Jane Elkjær Christensen
Tlf. : 74 48 55 51 / 61 69 55 51
E-mail : fam-elkjaer@mail.tele.dk

I FRONT

Skrevet af Lars Matthies, Annette Mortensen & Cecilie Hansen.

Vi er 3 friske unge mennesker, som er gymnastikinstruktører i Dybbøl Idræts- og ungdomsforening. Vi har taget en ungdomsuddannelse, som hedder "I Front", der er for unge frivillige. Vi har arbejdet med emner som etik og moral, foreningsspil og børneidræt, ledelse og samarbejde. Vi har også haft fokus på grundlæggende viden om trænerrollen som børn og motorik, instruktørrollen, træningsplanlægning og motivation af børn og legens funktion. Vi har været af sted 3 weekender i efteråret. Til sidst skulle vi lave et projekt, hvor vi har stået for program, indbydelse, sponsorsøgning og håndtering af et budget på ca. 18.000; vi valgte at invitere 8.-9. klasse til SI-Centeret, som er et sportscenter/hotel med nogle af Sønderjyllands bedste springfaciliteter.

Vi fik desværre ikke nok opbakning fra 8. og 9. klasserne og alt for få tilmeldinger. I stedet inviterede vi Dybbøls springhold for drenge, springhold for piger og rytme-piger med. Selvom de blev inviteret sent, kom der alligevel ca. 20 friske piger og drenge. Vi havde en meget sjov weekend med masser af gymnastik især spring.

Vi ankom til SI-Centeret den 1. februar sent eftermiddag, derefter stod programmet på opvarmning og sjove lege. Så blev det tid til aftensmad, og efter maden blev der sprunget på livet løs. Der var springgrav, air-måtte, air-track, trampolin og mange andre ting. Senere på aften fik vi



boller og saftevand. Inden vi skulle sove legede vi med faldskærm, og dét kan sagtens være sjovt selvom man er stor. Også vi instruktører nød det. Snakken gik ivrigt, og alle fik nye bekendtskaber, der var først ro kl. 1.00.

Næste morgen kl. 7.30 lød hornet, og det var tid til at stå op. De, som ikke stod op, fik vand. Om formiddagen sprang vi igen, og man kunne tydeligt mærke på børnene, at de var trætte. De fik dog ny energi, da de så air-tracken var blevet løftet op i luften, og de skulle springe ned fra den





4 meter høje air-track og lande blødt i springgraven. Efter overskridelse af grænser blev det tid til frokost. Dernæst legede vi lidt og evaluerede. Alle børnene havde haft det rigtig sjovt og deres **største ønske var en air-måtte eller en springgrav til Dybbøl-hallen.**

Nogle udtalelser fra børnene:

- Det bedste har været, at det **ikke** var sådan nogle gamle nogen der underviste, men de unge.
- Det har været vildt sjovt og så har jeg lært at lave salto igen, efter en grim oplevelse før, som gjorde at jeg ikke turde mere, fedt, tak springgrav..
- Jeg lært et nyt spring og det er fedt med den springgrav, for man kan jo ikke sådan slå sig, som man kan i en almindelig måtte
- Jeg troede ikke, at jeg turde springe ned oppe fra air-tracken, da der var næsten 4 meter ned, men jeg gjorde det.... Vildt...
- Sjovt, men øv da vi blev vågnet af tudehornet for jeg var mega træt.

Vi har lært en masse nye ting, og synes, at forløbet har været spændende. Vi kan kun opfordre andre unge til at tage af sted på uddannelsen ”I Front”. Vi føler, vi er mere klar til at stå overfor et gymnastik-



hold som ledere og klar til at være aktive medlemmer i foreningen.

Til sidst skal der lyde en stor tak til Sønderborg Kommune – Fagcenter kultur og fritid, DGI Sønderjylland og vores lokale idrætsforening for sponsorater og tak til de frivillige hjælpere Claus Lassen(legeonkel), Simon Christensen(stærkmand), Annette Frandsen(den opmuntrende). Og også en stor tak til Jette Knudsen, som har været vores kontaktperson. Hun har støttet os og bakket os op i alt.

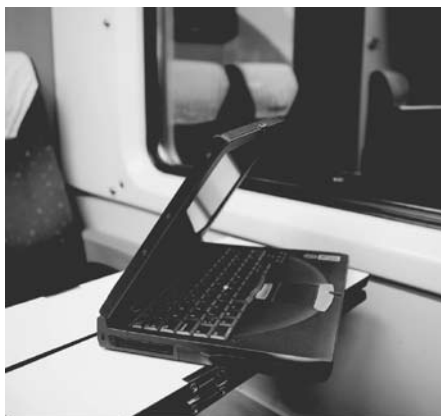




EUROMASTER™

Stenager 13 - tlf. 74 42 22 40

Alt i dæk og god service



Vores internetbank giver dig 2% i rente

Med en konto i Nykredit Bank får du den samme høje rente uanset, hvor mange penge du har på kontoen. Bruger du kontoen som lønkonto, kan du få tilknyttet et Visa/Dankort uden årsgebyr. I Nykredits bank klarer du selv de daglige bankforretninger via internettet og telefonen. Vores center er ikke en traditionel bankfilial, men du kan selvfølgelig besøge os, hvis du har du behov for rådgivning om boligkøb, lån, pension og investering. Vi kommer også gerne hjem til dig.

Ring 73 42 08 20

Jernbanesti 1 6400 Sønderborg Telefon 73 42 08 20
www.nykredit.dk

Nykredit

Bank • Realkredit • Forsikring

Alt du kan eje

Vi har åbent - altid

ring på 70 123456

Danske Bank

**STØT VORE
ANNONCØRER...
DE STØTTER DIG**

Dybbøl Massage

BERIT ARNGRIMSON
fysiologisk massør



Tlf. 20 95 71 96

Træffes 15.00 - 17.00

Redstedsgade 5 6400 Sønderborg

www.gennemsigtigepriser.dk

Perlegade 9
6400 Sønderborg
Tlf. 74 42 51 51

Nordea

HÅNDBOLD

DIU Håndbold

DIU Håndbold er inde i en positiv udvikling. Vi oplever medlemsfremgang, vi har en god kontinuitet i vores bestyrelse og en god og stabil træner/holdleder-gruppe. Specielt det sidste er meget vigtigt, da det er trænere og holdledere som er omdrejningspunktet for vores sport. Vores trænere er gode til at tage imod kursustilbud. Dette gør at træningen bliver varieret og dermed spændende for vores spillere.

Generelt arbejder vi i bestyrelsen for at gøre forholdene i vores børne- og ungdomsafdeling bedre – vi arbejder på at højne kvaliteten. Kvantiteten – mener vi - er en afledt effekt af arbejdet med kvaliteten.

Ud over kvalitet arbejder vi i DIU Håndbold også med holdninger. Vi har til starten af denne sæson udgivet en ny informationsfolder, hvor spillere og forældre bl.a. kan se de forventninger som DIU Håndbold har til dem og hvad vi tilbyder som klub.

Holdningerne tager udgangspunkt i vores vision og de 4 værdier vi har defineret for vores klub.

Vision:

DIU Håndbold vil være breddeklubben med et stærkt socialt sammenhold

og et klubliv præget af trivsel og gode oplevelser

Værdier:

Fællesskab & Klubånd:

Vi bidrager alle, store som små, til sammenholdet.

Engagement:

Vi repræsenterer vores klub med gejst, vilje og stolthed.

Dialog:

Gennem dialog skabes involvering af forældre og spillere.

Respekt & Fairplay:

Vi respekterer hinanden – medspiller som modspiller – så håndbold bliver en god oplevelse.

Et godt idrætsmiljø for børn

Den 1. januar 2008 startede vi på et certificeringsprojekt i samarbejde med DHF (Dansk Håndbold Forbund) og DIF. Projektet hedder 'Et godt idrætsmiljø for børn' og befinder sig lige nu i definitionsstadiet – dvs. at projektgruppen er i gang med at udarbejde DIU Håndbold's børnepolitik, handleplaner og målsætninger. Alt sammen indenfor rammerne af ovenstående vores vision og værdier. Mere om det i næste nummer af Dybbøl Bladet.

Projektgruppen består af 2 forældre, 2 trænere og 2 bestyrelses-medlemmer.

Dvs. at de 3 hovedinteressegrupper for en børnespiller i DIU håndbold er repræsenteret i projektgruppen, hvilket er umådeligt stærkt.

Ovenstående emner kan måske opfattes som noget underligt noget at bruge tiden på – specielt når vi hele tiden kan læse i avisen, at nu har den klub svært ved at skaffe trænere, den anden klub mangler forældreopbakning til at gennemføre et

stævne og den tredje klub kan ikke finde en ny formand. Men i DIU Håndbold tror vi på, at ovenstående arbejde vil sikre os den nødvendige tilgang af frivillige hjælpere. Hvis man som person kan 'finde' sig selv i de værdier og holdninger vi har som klub, så føler man sig hurtigere som en del af succes'en og dermed ønsker man også at være med på holdet.

DIU Håndbold

Trænersituation - Børn & Ungdom

Som I har kunnet læse, er vi i den heldige situation, at den nuværende bestyrelse fortsætter i den kommende sæson.

Ligeledes er vi glade for allerede nu, at kunne give jer navnene på de fleste trænere og holdledere for den kommende sæson. Der er mange gengangere i listen, hvilket selvfølgelig er rigtig glædeligt.

Der er dog stadig et par huller. Specielt til Dame Ynglinge og Mini'er er det vigtigt, at vi får fundet de rette personer. Vi har følere ude hos forskellige emner, som lige er i 'tænkeboks'. Vi arbejder rigtig hårdt på at få lavet de sidste aftaler.

Har du et emne, så kontakt formand Lars Paaske på tlf. 20 16 94 96.

Dame Ynglinge	??, Connie Hansen
Dame Junior	Mette Paaske, Marlene Ballegaard
Drenge	Kim Boytang, Lars Paaske
Piger	Hanne Lehmann
Drenge Puslinge	Mike Løvkvist, Torben Gudmann
Pige Puslinge	Karen Saugstrup, Michael Krause, Ole Jespersen, Leif Hansen
Drenge Lilleput	Mette Riis, Claus Jørn Jensen, Maj-Britt Bendtsen
Pige Lilleput	Malene Christensen, Annette From
Miniput	Puk Nielsen
Mini	Gitte Søndergaard

Ordinær generalforsamling 2008

Torsdag d. 10. april 2008 kl. 19:30
i Dybbøllhallens Cafeteria

Dagsordenen for den ordinære generalforsamling er ifølge foreningens vedtægter §7

Pkt. 1. Valg af dirigent

Pkt. 2. Generalforsamlingens lovlighed

Pkt. 3. Formandens beretning

Pkt. 4. Fremlæggelse af revideret regnskab

Pkt. 5. Indkomne forslag (skal være formanden i hænde 7 dage før generalforsamlingen)

Pkt. 6. Valg til bestyrelsen (gældende for 2 år)

- 3 medlemmer er på valg
- Bestyrelsen konstituerer sig herefter

(Forslag skal være indgivet til formanden 4 dage før generalforsamlingen)

Pkt. 7. Eventuelt

Efter generalforsamling vil der være en gennemgang af de mål- og handleplaner, der er defineret i forbindelse med certificeringsprojektet 'Det gode idrætsmiljø for børn'.

SønderjyskE's Håndboldskole

En ny håndboldskole har set dagens lys. I DIU Håndbold har vi i samarbejde med Ulkebøl, Hørup, Vidar, HF Sønderborg og SønderjyskE's Herrer lavet en ny håndboldskole baseret på DHF's håndbold-skolekoncept.

Håndboldskolen finder sted fra torsdag den 7. til lørdag den 9. august i haller i og omkring Sønderborg. Lørdag er vi samlet udendørs, således at forældre og andre interesserede får en mulighed for at kigge forbi og se hvad vi laver.

Du kan læse meget mere om konceptet på www.dhf.dk, ligesom det også er her man kan tilmelde sig.

SønderjyskE's Håndboldskole har selvfølgelig også en hjemmeside. I løbet af foråret vil den blive opdateret med et detaljeret program og andre spændende informationer. Hold øje med www.soenderjyske-handboldskole.dk

Håndboldskolen er naturligvis arrangeret med udgangspunkt i de samme holdninger og værdier som vores klub har. Som deltager kan du forvente en masse håndbold, hygge og gode oplevelser.

Så skynd dig at melde dig til – vi glæder os til at se dig!

TILLYKKE MED KREDSMESTERSKABET til Dybbøls Piger Lilleput A.

Pigerne fra Dybbøl sikrede sig i dag førstepladsen i A-rækken, og da der kun er én A-række i kreds 8 er de dermed kredsministre i JHF's kreds 8.

Før jul vandt de alle deres kampe stort, og efter jul har de haft mange tette kampe i A-rækken, hvilket til tider har været hårdt for både spillere, trænere og forældre.

Men pigerne har kæmpet godt i hver eneste kamp og indtil nu har de kun tabt en kamp og spillet 2 uafgjorte. Det må siges at være godkendt og lad os håbe de fortsætter med det fine spil.

Snart skal de igen spille hårde kampe. Den 15. marts gælder det Kreds Cup finalen og den 20. april skal de til Jysk Mesterskab, og ind imellem er der 2 stævner der skal klares - Vojens Påskecup og Vidarcup.

Stort tillykke til pigerne og deres trænere med mesterskabet og kæmpe stort tak til familie og venner for deres opbakning.

Er det ikke bare dejlig at spille håndbold i Dybbøl? ☺

Bestyrelsen i Dybbøl Håndbold / Henrik



Motion er et seriøst mirakel middel

Forskere forbløffes stadig over, hvor effektivt motion er i stand til at beskytte os mod en lang række sygdomme, bl.a.:

- Forhøjet blodtryk
- Forhøjet kolesterol tal
- Hjertesygdomme
- Diabetes
- Svangerskabsforgiftning



- Demens
- Alzheimers
- Depression
- Åreforkalkning

Informationskilde IForm

Aktiviteskalender håndbold:

Dato	Arrangement
14.-16. marts	Vojens Påskecup for Lilleput og Puslinge
21.-23. marts	Kempa Cup, Kolding for Pige/Dreng og Dame Junior
10. april	Sidste træning sæson 2007/08
12.-13. april	Vidar Cup, Sønderborg for Lilleput, Puslinge og Pige/Dreng
6.-8. maj	Sommertræning – indendørs 1 gang ugentligt med de nye hold
12. juni	Sidste sommertræning
7.-9. august	SønderjyskE's Håndboldskole – DIU Håndbold er medarrangør
13.-14. september	Træningsweekend med sponsorcykelløb, socialt samvær og træningskampe

Træt af en løftet pegefinger

Men, læs lige her:

Mangel på motion er en risikofaktor!!!!

Det betyder, at hvert år er der 4500 dødsfald der skyldes manglende motion. Det svarer til 7-8% af alle dødsfald.

Det betyder, at fysisk inaktive dør 5-6 år tidligere end fysisk aktive.

Fysisk aktivitet, motion er vigtigt for fysisk og psykisk velvære. Det kan være rask gang, cykling eller andre motionsformer, som får puls og åndedræt lidt i vejret.

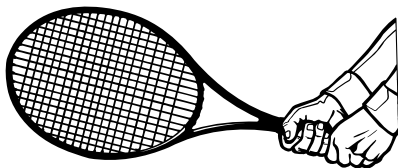
HUSK

Hvis du ikke sætter tid af til motion nu, skal du huske at afsætte tid til sygdom senere i livet !!!

- lidt motion er bedre end ingen, og der er aldrig for sent at gå i gang

Inspirationskilde: Megatrends og døgnfluer kursus

TENNIS



Tennisafdelingen byder velkommen til en ny forrygende sæson!

Søndag d. 4. maj kl. 13-16 holder vi åbent hus. Der vil blive serveret lidt godt til ganen og for dem der har lyst, er der mulighed for at spille lidt.

Igen i år vil der være mulighed for at melde sig til træning. Det foregår efter først til mølle princippet og kan enten ske den 4. maj til åbent hus eller ved direkte henvendelse til enten:

Palle Hvingelby på tlf: 74 48 96 94
2 hold voksentræning, tirsdag fra 18-19 og 19-20

Søren Schoubye på tlf: 74 48 78 38
1 hold børnetræning om onsdagen fra kl. 19-20

Prisen er 100 DKK for 6 lektioner af 1 times varighed!

For dem der ikke kender noget til DIU tennisafdelingen, kan vi fortælle at vi råder over 3 gode grusbaner. De ligger centralt placeret som nabo til forsamlingshuset og fodboldbanerne på Hørtoftvej i Dybbøl.

Vi er ca. 125 medlemmer, og det sker kun sjældent at alle 3 baner er optaget samtidig! Så der er gode muligheder for at komme til at spille. Sæsonpriserne ses nedenfor.

Kontingent	Pris (DKK)
Familie	1000,-
Seniorer	500,-
Juniorer (under 16 år)	350,-
Pensionister	350,-
Nøgledepositum	100,-

Tilmelding til klubben kan ske ved henvendelse til Elund Christensen, tlf. 74 48 54 04 eller via hjemmesiden.

For yderligere information henvises til DIU's hjemmeside www.dybbol-iu.dk.

Vi ser frem til at hilse på dig!

På vegne af bestyrelsen

Søren Schoubye
Formand

FODBOLD

Nye trøjer



BADMINTON

Badmintonsæsonen 2007/2008 er i fuld gang og hver mandag mødes 15-20 ivrige turneringsspillere samt 4 motionsspillere til træning i Dybbøl Hallen. Vi har ingen træner, men på trods af det, bliver der kæmpet bravt til sidste point er i hus. Alle spiller mod alle og vi har det rigtig hyggelig sammen.

I denne sæson har vi 2 turneringshold tilmeldt, 1 herre serie 4 hold der spiller under DGI og 1 mixhold serie 4 der spiller under DBF.

Herreholdet består af 4 herrer og mixholdet af 4 herrer og 2 damer.

Resultatmæssigt går det indtil videre rigtig godt og med få kampe igen, ligger de to hold på henholdsvis en 1. og en 2. plads i rækken.

Men det er nu ikke kun det sportslige vi er gode til, også det sociale samvær sætter vi pris på, så træningen afsluttes altid med en 3. halvleg! Der ud over holder vi også af at arrangerer julefrokoster og afslutningsfester.



Eneste lille minus ved vores klub er, at vi godt kunne bruge flere pige/dame-spillere, så sidder der nu en eller flere kvindelige læsere og tænker, det lyder da meget sjovt, så mød op og prøv at være med!

Vi spiller frem til sidst i april så det kan nås endnu! Vi spiller i Dybbøl Hallen på mandage fra 19.30 – ca. 22.00, så pak sportstøjet og find ketsjeren frem!

På bestyrelsens vegne

Dorte Møller

PSST... Vidste du, at

Det er mindst lige så farligt ikke at dyrke motion,
som det er at ryge 20 cigaretter om dagen ??

Det viser en ny dansk undersøgelse foretaget blandt løbere.
Dødeligheden for ikke-løbere er tre gange så høj som dødeligheden for løbere.

Informationskilde: i FORM



Diverse datoer

DGI Motionslejr 50+	Fuglesøcenteret	2.7 – 6.7
DGI Juniorlejr	Oplyses senere	27.7 – 1.8
DGI Pigelejr	Agerskov Ungdomsskole	31.7 – 2.8
DGI Drenglejr	Højer Ungdomsskole	4.8 – 6.8
DGI Gymnastikskole	DybbølHallen	4.8 – 6.8
DGI Gymnastikskole	Sundeved Ungdomsskole	4.8 – 6.8
DGI Galla-opvisning	HumlehøjHallen	1.5
DGI Minimix, åben træning	Idræts højskolen kl. 17-19	16.4
Tilmelding foregår www.dgi.dk/soenderjylland Ved spørgsmål kontakt Jette Knudsen		
DIU Opvisning	DybbølHallen	6.4
DIU Gym-nat	DybbølHallen	28.3 -29.3
DIU Generalforsamling	Klubhuset, kl. 18.30	14.4
Instruktørplanlægningsmøde	Klaus Brose	4.6
Opstartsmøde i gymnastikafdelingen	DybbølHallen	28.8



KFUM Spejderne,
Dybbøl Gruppe Nydam Distrikt

Adresse: Spejderhytten ved Vaskilde i Dybbøl

Vi holder spejdermøder på mandage

Bæver (6-8 år) kl. 16.00-17.30

Ulve (8-10 år) kl. 17.30-19.00

Juniorer/Spejdere (10-16 år) kl. 19.00-20.30

Er du interesseret? Kontakt da venligst en af følgende:

Gruppeleder Flemming M Ravn, tlf. 74 42 40 09

Tropleder Jørgen Aaskov, tlf. 74 48 66 79



POST

Postomdelt

Vind med Sydbank

For at vinde er det vigtigt med samarbejde, engagement og vilje – også i idrættens verden. Man kommer nemlig ikke sovende til de store resultater.

Denne filosofi bruger vi også i Sydbank, for vores kunder har krav på et engageret og effektivt med- og modspil i alle pengesager.

Kom ind i Sydbank og hør mere om vores måde at spille og vinde på.



SYDBANK

Hvad kan vi gøre for dig!

Telefon 70 10 78 79 · info@sydbank.dk · www.sydbank.dk

Alt i tryksager...

IHLE

Grafisk Produktion



Storegade 23 · DK-6310 Broager · Tlf. 74 44 11 00

Fax 74 44 09 55 · E-mail: ihle@ihle.dk